

# EsPaZios Resilientes: Jóvenes eligen, emprenden y transforman



Financia:

Implementa:

## 1. ¿Para qué sirve esta acción? (Finalidad Pedagógica)

Esta propuesta formativa de 6 encuentros y 1 evento comunitario dota a la juventud de herramientas socioemocionales, de liderazgo y articulación comunitaria en contextos vulnerables (como Atacames y Muisne en Esmeraldas). A través de la metodología de EsPaZios Resilientes:

- **Empodera a la juventud en su derecho a la integridad y autonomía:** Pasa de la vivencia de riesgos psicosociales (violencia basada en género, consumo problemático de sustancias, embarazos no planeados) a la construcción consciente de itinerarios de vida protegidos y autónomos.
- **Visibiliza y activa las redes socioafectivas y comunitarias:** Mapea las formas directas, culturales y estructurales de violencia, conectando a las/los jóvenes con redes de apoyo formales e informales.
- **Construye paz desde la acción colectiva e interseccional:** Utiliza herramientas expresivas y simbólicas (plástica, narrativa, cartografía socioafectiva) para que las juventudes lideren el cambio socioeducativo en sus propios territorios.

## 2. ¿Por qué 6 Encuentros y 1 Cierre Comunitario?

- **Encuentro 1 (Yo, nosotrxs, otrxs):** Reconocer las identidades, orígenes, diversidad etnocultural y sistema sexo-género.
- **Encuentro 2 (Derecho a la Integridad y a una Vida Libre de Violencias):** Mapear el marco de derechos, tipologías de violencia y luchas históricas.
- **Encuentro 3 (Derecho a la Dignidad y Desarrollo Personal):** Gestionar riesgos psicosociales, aplicar técnicas de autorregulación y mapear redes de protección socioafectivas.
- **Encuentro 4 (Identidades, Autonomías e Itinerarios):** Proyectar decisiones autónomas e itinerarios de vida presentes y futuros.
- **Encuentro 5 (Liderazgos y Acción):** Comprender el liderazgo desde la Educación Popular enfocado en el cuidado y definir compromisos transformadores.
- **Encuentro 6 (Paz y Comunidad):** Entender la paz como práctica activa e integradora y elaborar el producto colectivo.
- **Encuentro Comunitario Final:** Socializar los resultados con familias, amistades y autoridades locales para generar alianzas territoriales.

## 3. Desarrollo Sesión por Sesión (Materiales, Preparación y Contenidos)

### ENCUENTRO 1: "Yo, nosotrxs, otrxs" (2 Horas - Espacio Comunitario o Aula)

**Objetivo:** Explorar la identidad personal, la pertenencia cultural y las dinámicas del sistema sexo-género.

- **¿Qué necesitas para esta sesión? (Ingredientes / Materiales):**
  - Hojas A4 o cartulinas.
  - Marcadores, lápices de colores y crayones.
  - Cuadernillo pedagógico o guía de consulta.

- **Modo de Preparación (Paso a Paso):**

- **Para no olvidar (40 min):** Dinámica dialógica sobre la identidad, reconociendo la diversidad etnocultural (14 nacionalidades y 20 pueblos de Ecuador) y cómo los roles de género impactan en la vida cotidiana.
- **Accionando nuestro esPAZio resiliente (60 min):** Construcción individual del "Árbol de Vida": Raíces (orígenes), Tronco (nombre y afectos), Hojas (calidades/dificultades) y Frutos (logros y sueños).
- **Cierre y Círculo de Palabra (20 min):** Puesta en común del "bosque de la diversidad" compartiendo los aprendizajes del grupo.

## ENCUENTRO 2: "Derecho a la Integridad y a una Vida Libre de Violencias" (2 Horas)

**Objetivo:** Identificar los marcos constitucionales de derechos y mapear las tipologías de violencia para prevenir riesgos psicosociales.

- **¿Qué necesitas para esta sesión? (Ingredientes / Materiales):**

- Pliegos de papelógrafo.
- Marcadores gruesos, cinta adhesiva y tarjetas de colores.
- Copia del Art. 66 de la Constitución / resúmenes de DDHH.

- **Modo de Preparación (Paso a Paso):**

- **Para no olvidar (40 min):** Exposición participativa sobre el derecho a la integridad personal y definición de violencias (física, psicológica, sexual, patrimonial, directa, cultural y estructural).
- **Accionando nuestro esPAZio resiliente (60 min):** Análisis de frases y situaciones cotidianas. Creación de mapas mentales interactivos identificando violencias invisibilizadas en el entorno.
- **Cierre y Círculo de Palabra (20 min):** Reflexión colectiva sobre la importancia de desnaturalizar la violencia en el día a día.

## ENCUENTRO 3: "Derecho a la Dignidad y al Desarrollo Personal y Propio" (2 Horas)

**Objetivo:** Fortalecer el valor de la dignidad, practicar herramientas de autorregulación y mapear las redes de apoyo socioafectivas.

- **¿Qué necesitas para esta sesión? (Ingredientes / Materiales):**

- Hoja o cartulina con el símbolo de la "Respiración Infinita" (número 8 en horizontal).
- Tarjetas para clasificar apoyos (formales e informales).
- Marcadores y cintas.

- **Modo de Preparación (Paso a Paso):**

- **Para no olvidar (40 min):** Diálogo sobre el concepto de dignidad humana y cómo los contextos de desprotección vulneran los derechos.

- **Accionando nuestro esPAZio resiliente (60 min):**

- Ejercicio socioemocional de autorregulación mediante el trazado y técnica de la "Respiración Infinita" (8).
- Dibujo y diagramación de la "Red Personal de Protección", identificando personas e instituciones aliadas.

- **Cierre y Círculo de Palabra (20 min):** Compartir las redes identificadas y validar los espacios seguros del grupo.

## ENCUENTRO 4: "Identidades, Autonomías e Itinerarios" (2 Horas)

**Objetivo:** Diseñar y proyectar itinerarios de vida conscientes basándose en el ejercicio de la autonomía personal y colectiva.

- **¿Qué necesitas para esta sesión? (Ingredientes / Materiales):**

- Tramos de lana, cuerda o cordón.
- Plastilina de varios colores.
- Hojas de soporte o papel de embalaje.

- **Estructura del Evento:**

- **Para no olvidar (30 min):** Conversatorio sobre la autonomía como la capacidad de tomar decisiones sobre el propio cuerpo y proyecto de vida.

- **Accionando nuestro esPAZio resiliente (70 min):**

- Trazado del camino de vida utilizando la lana/cordón sobre el papel.
- Modelado en plastilina de 3 a 5 hitos pasados significativos.
- Extensión del camino modelando 3 metas o sueños futuros para proyectar el itinerario de vida personal.

- **Cierre y Círculo de Palabra (20 min):** Exposición voluntaria de los itinerarios creados.

## ENCUENTRO 5: "Liderazgos y Acción" (2 Horas)

**Objetivo:** Definir el liderazgo desde la Educación Popular y formalizar compromisos concretos para la transformación territorial.

- **¿Qué necesitas para esta sesión? (Ingredientes / Materiales):**

- Tarjetas de cartulina "Tarjeta de Compromiso".
- Marcadores, lápices y materiales decorativos.
- Papelógrafo para consolidar acciones grupales.

- **Modo de Preparación (Paso a Paso):**

- **Para no olvidar (30 min):** Análisis crítico sobre los tipos de liderazgo, promoviendo liderazgos horizontales, orientados al cuidado y al diálogo.

- **Accionando nuestro esPAZio resiliente (70 min):**

- Mapeo de acciones de liderazgo cotidiano en la comunidad.
- Elaboración individual de la "Tarjeta de Compromiso", asumiendo una acción transformadora a corto plazo en su entorno.

- **Cierre y Círculo de Palabra (20 min):** Socialización de los compromisos individuales ante el grupo.

## ENCUENTRO 6: "Paz y Comunidad" (2 Horas)

**Objetivo:** Conceptualizar la paz como una práctica cotidiana y ensamblar el producto colectivo del proceso formativo.

- **¿Qué necesitas para esta sesión? (Ingredientes / Materiales):**

- Pliego grande de papel kraft o lona para el cartel final.
- Pegamento, tijeras, pinturas, marcadores.
- Productos elaborados en encuentros previos (Árbol de vida, Tarjetas de compromiso, modelados).

- **Estructura del Evento:**

- **Para no olvidar (30 min):** Reflexión sobre la paz viva y encarnada en las relaciones humanas y en el territorio.
- **Accionando nuestro esPAZio resiliente (70 min):**
  - Creación y ensamblaje del "Cartel Colectivo de Paz" ("Yo practico la paz cuando...").
  - Integración de los productos anteriores dentro del mural o lienzo colectivo.
- **Cierre y Círculo de Palabra (20 min):** Celebración del recorrido formativo y preparación inicial para la socialización comunitaria.

## CIERRE: "Encuentro Comunitario de Socialización" (2 - 3 Horas - Espacio Público o Salón Comunitario)

**Objetivo:** Presentar públicamente a la comunidad, familias y autoridades los compromisos y expresiones de paz construidos por las y los jóvenes.

- **¿Qué necesitas para esta sesión? (Ingredientes / Materiales):**

- Cartel Colectivo de Paz, Tarjetas de Compromiso y producciones de las sesiones.
- Equipo de sonido o megáfono.
- Agenda de trabajo autogestionada.
- Bolsas/utensilios para gestión ambiental del evento.

- **Estructura del Evento:**

Bienvenida e Instalación (15 min)  
Exposición de productos y recorridos (40 min)  
Diálogo con Familias y Autoridades (45 min)  
Firma/Pacto por la Paz y Cierre (30 min).

- **Modo de Preparación (Paso a Paso):**

- **Apertura:** Exposición del "Cartel Colectivo de Paz" y bienvenida por parte de los/as jóvenes facilitadores.
- **Recorrido de la Galería:** Exposición de los productos formativos (Árboles de vida, Redes de Apoyo, Itinerarios) guiada por las y los participantes.
- **Diálogo Territorial:** Espacio de diálogo abierto con familias, líderes comunitarios y autoridades locales sobre la importancia de sostener los espacios seguros.

◦ **Compromiso y Cierre:** Lectura pública de los compromisos juveniles y firma de respaldo de las autoridades e instituciones. Recogida comunitaria de residuos para el cuidado del espacio.

#### 4. El Puesto en Marcha (Toque Final)

- **Redes de Acompañamiento y Soporte:** Se fortalece la articulación con el consorcio impulsor (Paz y Desarrollo, CECAFEC, PADF, FUNDER, Movimiento de Mujeres de El Oro) y servicios locales de protección para mantener rutas activas de derivación en casos de vulneración de derechos o necesidad de apoyo psicosocial.
- **Caja de Herramientas Replicable:** El Cuadernillo de Formación y la Ficha Metodológica quedan disponibles como recursos comunitarios de libre adaptación, permitiendo a organizaciones locales replicar los 6 encuentros en otros sectores de Esmeraldas o la región.

