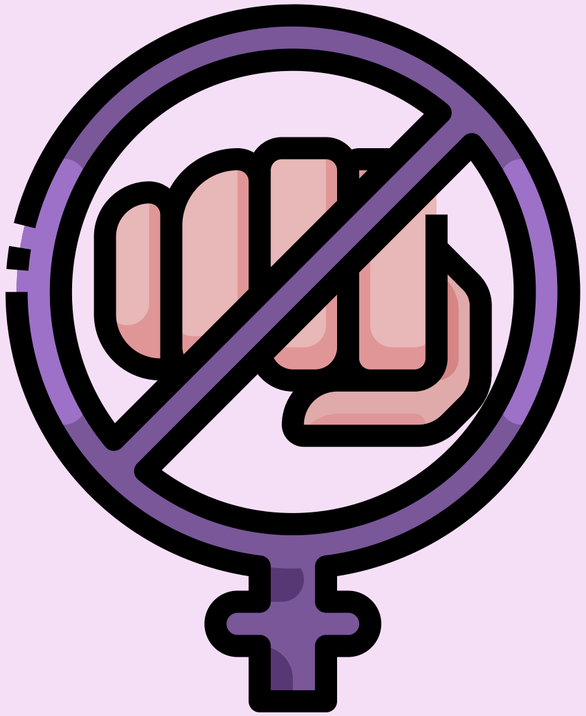


¿Qué es la Violencia Basada en Género (VBG) y cómo se genera?

MINISTERIO DE IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO DE IGUALDAD Y PARA LA ERRADICACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

Paz & Desarrollo

IGUALDAD en ACCIÓN

01 Definición de Violencia Basada en Género

02 ¿Cómo se genera la VBG?

03 Tipos de Violencia

04 Actitudes y Conductas de la VBG

05 Modelos de Relaciones Interpersonales y Manifestación de la VBG

06 Identificación y Características de la VBG en Diferentes Contextos

07 Mitos vs. Realidades sobre la VBG

08 Reflexión y Llamado a la Acción

01 - Definición de Violencia Basada en Género

La Violencia Basada en Género (VBG) se refiere a cualquier acto de violencia—física, sexual, psicológica, económica, simbólica, política, gineco-obstétrica o cibernética—que busca dañar a una persona por su género.

Si bien todas las personas – mujeres, niñas, hombres y niños – pueden ser víctimas de violencia sexual y de género, el riesgo es aún mayor para las mujeres y las niñas. De hecho, se estima que una de cada tres mujeres sufrirá violencia física o sexual en el transcurso de su vida.

Esta violencia surge de normas culturales perjudiciales, abuso de poder y desigualdades estructurales.

02 - ¿Cómo se genera la VBG?

Normas culturales y roles de género:

Estereotipos que asignan funciones fijas a mujeres y hombres.

Abuso de poder:

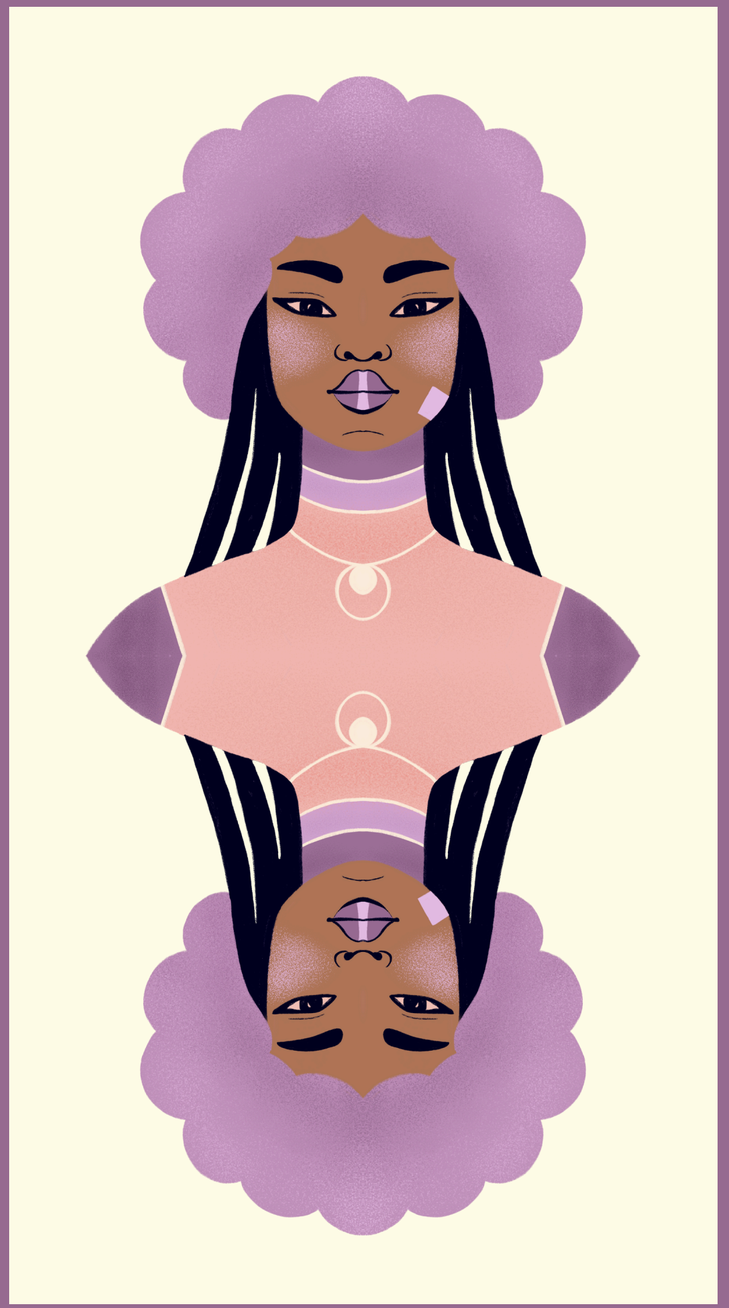
Relaciones desiguales en ámbitos social, económico y político.

Desigualdades estructurales:

Factores que perpetúan la discriminación y la subordinación de la mujer.

Factores socioculturales:

Tradiciones y creencias que legitiman el control y la dominación.



03 - Tipos de Violencia

- Física
- Psicológica
- Sexual
- Económica y patrimonial
- Política
- Gineco-obstétrica

04 - Actitudes y Conductas de la VBG

Humillación y desvalorización

Comentarios que afectan la autoestima, insultos o ridiculización.

Aislamiento

Limitar el acceso a amigos, familia o recursos externos.

Control excesivo

Impedir la toma de decisiones, limitar contactos y actividades.

Amenazas y chantajes

Uso del miedo para coaccionar o manipular, incluso mediante amenazas contra la integridad física o la libertad.

05 - Modelos de Relaciones Interpersonales y Manifestación de la VBG

En el ámbito familiar

Se observa en relaciones de pareja y hacia los hijos, donde el control y la agresión se ocultan tras 'conflictos' cotidianos.

En el ámbito escolar y laboral

Puede manifestarse en forma de acoso, discriminación o abuso de autoridad.

En entornos digitales

El ciberacoso y la difusión de información privada son formas emergentes de violencia.

06 - Identificación y Características de la VBG en Diferentes Contextos

Aislamiento social y familiar

La víctima se aleja de sus redes de apoyo.

Control y restricciones

La pareja o agresor decide por la víctima aspectos básicos de su vida.

Humillación constante

Críticas, insultos y desvalorización repetida.

Agresiones físicas y verbales

Desde empujones e insultos hasta agresiones graves. Estas características impactan la salud y el bienestar, haciendo crucial su detección temprana.

07 - Mitos vs. Realidades sobre la VBG

Mitos Comunes:

- "La violencia es consecuencia del consumo de alcohol o drogas."
- "La situación es temporal y se resolverá sola."
- "Solo ciertas mujeres son vulnerables."

Realidades:

- La violencia surge de desigualdades de poder y normas culturales dañinas.
- Sin intervención, la VBG tiende a empeorar.
- Toda mujer, independientemente de su edad, origen o situación, puede ser víctima.

08 - Reflexión y Llamado a la Acción

Reconocer la VBG, sus causas y manifestaciones es el primer paso para erradicarla. Promovamos relaciones basadas en el respeto y la igualdad, y apoyemos a las víctimas.
¡Actúa, denuncia y fomenta una cultura de no violencia!

¡Gracias!
Entre todas lo logramos